



RUGBY MONDIAL AMATEUR

Un effectif dignois soudé pour représenter la France

À un mois de l'ouverture de cette compétition organisée pour la première fois, la sélection du RC Dignois affine les derniers réglages et affiche ses ambitions.

Thomas Leveque

Cela faisait plusieurs années que je parlais aux joueurs du Mondial amateur, ils avaient du mal à se projeter et à comprendre ce que cela représentait, mais il est vrai que depuis plusieurs semaines, je vois une vraie différence", confie Jérémy Teyssier, président du Rugby Club Dignois et fondateur du premier mondial amateur d'ovalie, à un mois du début de la compétition (23 au 30 septembre).

Si l'été a été agité, les troupes dignoises semblent être aujourd'hui plus motivées que jamais. Florent Pottier, qui était sur le banc depuis quelques saisons, a laissé sa place à un ancien de la maison : Stéphane Niego (entraîneur de 2016 à 2019, ndlr). " Il y avait besoin d'une nouvelle dynamique avec la création d'un projet sur trois ans. Je ne voulais pas que le Mondial soit une finalité, cela doit être le début d'une nouvelle aventure et non pas la fin ", explique le dirigeant qui vise la montée en Fédérale 3.

Le coach a joué avec Lomu à Marseille-Vitrolles

Depuis le début du mois de juillet, le

nouveau coach fait monter la pression. " J'ai un jeune groupe très assidu. À l'entraînement, on est toujours au minimum entre 40 et 50. On a énormément bossé à l'intersaison et ce n'est pas fini, prévient celui qui a évolué avec Jonah Lomu à Marseille-Vitrolles lors de la saison 2009-2010. J'ai fait appel à une spécialiste de crossfit pour collaborer sur des circuits training et de la course. Je m'occupe de tout ce qui est aérobic. En parallèle, je collabore avec un spécialiste du rugby à VII, Jérémy Aicardi, pour développer des phases de jeu rapides (lire ci-dessous). " Si l'équipe qui regroupe uniquement des joueurs amateurs se prépare autant, c'est car l'enjeu est de taille : représenter la France face à 15 autres clubs étrangers. En ligne de mire, les demi-finales et la finale qui se joueront à domicile. " Il y a toujours un peu de pression, mais on va essayer de la transformer positivement. Notre ambition, c'est d'aller le plus loin possible si ce n'est jusqu'au bout ", lance Stéphane Niego.

Pour cela, il faudra sortir de la phase de poules dans laquelle les Dignois -

qui ont à coeur de porter haut les couleurs de la France - affronteront une équipe uruguayenne (Carrasco Polo Club), néo-zélandaise (Te Awamutu) et belge (RC Frameries). " Nous n'avons pas le calendrier le plus simple, mais je pense qu'on a nos chances ", s'enthousiasme Jérémy Teyssier.

Seront de l'aventure, trente joueurs sélectionnés après plusieurs semaines de réflexion (voir ci-contre). " On s'est basé sur l'assiduité aux matches et aux entraînements, l'engagement sur l'ensemble de la saison et le sportif ", détaillent les deux hommes, avant que Stéphane Niego prévienne : " Si certains relâchent la pression, je m'autoriserai à faire des changements . "

Même chez les amateurs, on ne plaisante pas avec le Mondial. ■